

Anestéziologická starostlivosť v SOFYC Clinic.

Vážene klientky a klienti SOFYC Clinic

Na tejto klinike jednodňovej chirurgie Vám poskytneme anestéziologickú starostlivosť v zmysle predanestetického vyšetrenia, vykonania samotnej anestézie a potrebnú pooperačnú anestéziologickú starostlivosť.

Výsledok operačného výkonu závisí nielen od samotného chirurgického zákroku, ale aj od anestézie. Na tú má výrazný vplyv Váš celkový fyzický a psychický stav. Aké vyšetrenia musí pacient pred anestéziou absolvovať?

Predoperačné a predanestetické vyšetrenie

Predoperačné vyšetrenie je základné lekárske vyšetrenie pred anaestéziologickým výkonom. Je nutné najmä ak sa liečite na chronické ochorenia a nesmie byť staršie ako 3 týždne. Je kompetentný ho vykonať všeobecný lekár, internista, pediater. Okrem týchto základných vyšetrení sú u niektorých pacientov potrebné aj vyšetrenia iných špecialistov: napr. kardiológ, pneumológ, neurológ, hematológ a pod. O potrebe a type Vášho predoperačného vyšetrenia sa informujte u lekára, ktorý Vás objednáva na operačný zákrok alebo u sestier na recepcii v SOFYC Clinic.

Predanestetické vyšetrenie je vyšetrenie, ktoré Vám vykoná lekár - anestéziológ pred podaním akejkoľvek anestézie a je jej neoddeliteľnou súčasťou. Výsledok vyšetrenia sa zapisuje do Záznamu o anestézii, ktorý je súčasťou Vašej dokumentácie pacienta. Má za cieľ zhodnotiť Váš zdravotný stav (aj na základe záverov Vami prinesených výsledkov predoperačných vyšetrení), posúdiť stupeň rizika a Vašu spôsobilosť absolvovať operačný výkon v anestézii, navrhnúť predoperačnú prípravu (niekedy aj s nutnosťou odložiť operačný výkon), poučiť Vás o možných rizikách súvisiacich s anestéziou a získať Váš informovaný súhlas.

V jeho priebehu sa formou riadeného rozhovoru budeme pýtať na Vaše skúsenosti s anestéziou, na Vaše ochorenia, či už chronické alebo akútne, na Vaše zvyky - fajčenie, pitie kávy, na stav Vášho chrupu, na anatómiu horných ciest dýchacích a zaujíma nás aj Váš psychický stav. Potrebujeme vedieť, aké lieky dlhodobo užívate a či ste ich užili v deň operácie. Zaujímajú nás tiež Vaše alergie alebo intolerancie na lieky, potraviny, dezinfekčné prostriedky, leukoplast, ale aj iné látky. Taktiež nás zaujímajú Vaše telesné miery - hmotnosť, výška a Váš úbytok na váhe za posledné obdobie. Skontrolujeme stav Vašich žíl a urobíme Vám EKG, ktoré vyhodnotíme. Na základe tohto rozhovoru Vás anestéziológ bude informovať o najvhodnejšom druhu a spôsobe anestézie, s cieľom zabezpečiť maximálnu bezpečnosť a komfort počas operačného výkonu a takisto o možných rizikách, ktoré nie je možné ani pri najlepšej vôli úplne vylúčiť.

V ojedinelých prípadoch sa môže stať, že anestéziológ neodporučí okamžité vykonanie chirurgického zákroku alebo vykonanie tohto zákroku na SOFYC Clinic, najčastejšie z dôvodu Vašich ochorení. Po dohovore s operátorom pre Vás nájdeme optimálne riešenie, prípravu.

Na záver predanestetického vyšetrenia vyjadrite svoj súhlas s anestéziou podpísaním informovaného súhlasu. Bez tohto podpisu nie je podľa platnej legislatívy možné plánovanú anestéziu vykonať. V prípade maloletého pacienta alebo u pacienta so zmenenou spôsobilosťou na právne úkony sa vyšetrenie vykoná v prítomnosti jeho zákonného zástupcu, ktorý podpisuje aj súhlas s anestéziou.

Anestézia:

Anestézia (zncitlivenie) - je to súbor výkonov zdravotnej starostlivosti smerujúci k zaisteniu bezbolestnosti prípadne k zníženiu bolestivosti pri rôznych medicínskych úkonoch, najčastejšie operáciách. Neoddeliteľnou súčasťou podávania anestézie je sledovanie prípadne aj ovplyvňovanie najdôležitejších životných funkcií a orgánových systémov, t.j. srdcovo-cievneho, dýchacieho a centrálného nervového systému lekárom – anestéziológom. Podľa spôsobu akým zncitlivenie dosiahneme delíme anestéziu na celkovú, regionálnu alebo lokálnu anestéziu. V SOFYC Clinic používame najmä celkovú a lokálnu anestéziu.

Celková anestézia (narkóza) - pri nej dochádza k liekmi navodenej a reverzibilnej strate vedomia. Pozostáva z podávania látok spôsobujúcich spánok (anestetík - podávaných injekciou a/alebo inhalačne), liekov proti bolesti (analgetík) a liekov spôsobujúcich relaxáciu kostrových svalov (relaxancií), ak sú potrebné. Anestézia je vykonávaná tak, aby ste sa mohli už v deň operácie resp. nasledujúci deň vrátiť domov a následne do práce. Počas niektorých typov a dlhších operácií je potrebné zaistenie Vašich dýchacích ciest vloženímdýchacej trubice do priedušnice. Vaše dýchanie za vás bude vykonávať anestéziologický prístroj.

Regionálna (oblastná) anestézia - je to spôsob anestézie, ktorým zncitlivujeme len určitú oblasť tela napr. dolnú časť trupu, horné alebo dolné končatiny prípadne ich časť t.j. tam, kde bude operačný výkon.

Lokálna (miestna) anestézia - je to spôsob anestézie, keď je miestne anestetikum podávané priamo do operovanej oblasti, je vhodná len pri krátkodobých výkonoch menšieho rozsahu a u spolupracujúceho pacienta. Tento spôsob anestézie si zvyčajne vykonáva sám operátor.

Počas operácie a anestézie je pri Vás po celý čas prítomný anestéziológ a anestéziologická sestra, ktorí kontinuálne monitorujú pomocou rôznych prístrojov funkcie Vašich životne dôležitých orgánov a zabezpečujú bezpečne prevedenie operačného výkonu. Pred každou operáciou je anestéziologický prístroj a všetky jeho súčasti skontrolované kvôli Vašej bezpečnosti. Pred koncom operačného výkonu Vám podáme lieky na tlmenie pooperačnej bolesti a ďalšie lieky podľa potreby (napr. proti zvracaniu) tak, aby bol aj v pooperačnom období zachovaný Váš maximálny komfort. Aj po ukončení operácie a prebudení ste stále v našej opatere, sú opakovane kontrolované Vaše životné funkcie a v spolupráci s operátorom je rozhodnuté o Vašej ďalšej liečbe.

Pokyny pred anestéziou - poučenie

Vážene klientky a klienti SOFYC Clinic

Rozhodli ste sa podstúpiť operačný zákrok v SOFYC Clinic, ktorý bude vykonaný v niektorom type z anestéz. Keďže po tomto zákroku a anestézii budete môcť odísť do domáceho prostredia, preto si prosím prečítajte nasledujúce pučenia a odporúčania.

1. V deň operácie nejst' 6 hodín pred plánovaným operačným výkonom, tekutiny môžete prijímať maximálne 4 hodiny pred operáciou. Nesmiete byť pod vplyvom alkoholu.
2. Ak sa u Vás pred operáciou objaví bolesť hrdla, kašeľ, zvýšená telesná teplota alebo iné známky akútneho ochorenia dýchacích ciest, je nutné operačný zákrok odložiť. Svoj stav konzultujte telefonicky s recepciou SOFYC Clinic a po vzájomnej dohode si dohodneme ďalší postup.
3. Zdravotnú sestru alebo lekára, ktorý Vás objednáva na zákrok informujte o Vašich chronických ochoreniach a dlhodobo užívaných liekoch. Ak trpíte a liečite sa na chronickými ochoreniami ako je napr. zvýšený krvný tlak, ochorenie srdca, pľúc, astma, cukrovka, ochorenia štítnej žľazy, neurologické ochorenia, hematologické ochorenia je pravdepodobne, že budete musieť absolvovať pred plánovaným zákrokom predoperačné vyšetrenie - pozri vyššie časť predoperačné vyšetrenie. Výsledok predoperačného vyšetrenia a nálezy od iných odborných lekárov doneste so sebou. Žiadajte informáciu, či je to

potrebné aj vo Vašom prípade alebo prídete na predanestetické vyšetrenie priamo k nám.

4. Nie všetky lieky, ktoré doma užívate, je nutné užiť aj ráno v deň operácie. Niektoré je dokonca potrebné vynechať aj niekoľko dní pred operačným zákrokom. O tejto skutočnosti, ktoré lieky ráno užiť, ktoré vynechať, Vás bude informovať Váš lekár vykonávajúci predoperačné vyšetrenie alebo lekár, ktorý Vás objednáva na operáciu ev. anesteziológ. Pri nejasnosti kontaktujte sestry na recepcii v SOFYC Clinic. Lieky doma zapíť ráno o 06:00 malým (max 2dcl) množstvom čistej vody. Lieky, ktoré bežne užívate si prineste so sebou.
5. Informujte nás o protézach, zubnú si dajte dole a nechajte na izbe. Šperky a iné cennosti si nechajte doma.
6. Pred operáciou a anestéziou navštívte WC.
7. Na ľavej ruke potrebujeme jeden prst bez umelého nechtu. Nepoužite make up.
8. Ak máte menej ako 18 rokov alebo je zmenená Vaša spôsobilosť na právne úkony, prived'esi so sebou zákonného zástupcu.
9. Pravdivo odpovedajte na otázky anesteziológa počas predanestetického vyšetrenia, na prípadné nejasnosti sa ho nebojte opýtať.
10. Po operácii a prebudení z anestézie budete ležať asi 2 hodiny v zotavovacej izbe, kde Vám budeme intenzívne monitorovať. Potom budete prepustený do domáceho ošetrovania alebo premiestnený na izbu, kde podľa potreby môžete zotrvať ešte potrebný čas alebo do rana. Našu kliniku môžete opustiť len v sprievode dospelaj osoby a autom, ktorý si prosím zabezpečte vopred. Bez zabezpečeného sprievodu nebudete môcť podstúpiť operačný zákrok.
11. Nasledujúcich 24 hodín po operácii nesmiete viesť motorové vozidlo a piť alkohol. Jeť a piť môžete, odporúčame ľahšie jedla a v menších množstvách. Okrem Vašich bežných liekov užívajte len tie, ktoré Vám pri odchode odporučíme. Je vhodné, aby ste mali pri sebe telefón a nejakú dospelú osobu v dosahu niekoľkých minút.
12. Akékoľvek ťažkosti alebo podozrenie na zhoršenie stavu, ktoré sa vyskytnú v pooperačnom období, budete ihneď konzultovať s operatórom, anesteziológom alebo iným lekárom, ktorého Vám pri odchode odporučíme. Telefonicky kontakt dostanete pri odchode domov.
13. Pri prijatí do SOFYC Clinic svojim podpisom na Informovaný súhlas potvrdíte, že ste poučení porozumeli a že súhlasíte s anestéziou. Spôsob anestézie a celý priebeh výkonu Vám radi vysvetlíme a zodpovieme na Vaše otázky.

Je pre nás cťou, že ste si zvolili SOFYC Clinic. Tieto pokyny slúžia, aby sme sa dozvedeli čo najpresnejšie informácie o Vašom zdravotnom stave a tým Vám zabezpečili maximálny komfort a bezpečnosť v perioperačnom období a pobyte v SOFYC Clinic. Naším cieľom je Vaša spokojnosť, Váš skorý návrat domov a zapojenie sa do bežného života.



MUDr. Roman Schmidt

odborný garant pre anesteziológiu v SOFYC Clinic

02.05.2024